

Catalogue du SEL de Roussillon

Catalogue édité le 03/12/2023

Tissons des liens avec des flocons !



- **Accompagnement, coaching et conseils :**
 - Accompagnement recherche d'emploi : **18**
 - Accompagnement naissance (sophrologie, ballon) : **20**
 - Conseils Image, Estime et confiance en soi : **18**
 - Psychogénéalogie : **29**
 - Sophrologie, relaxation, cohérence cardiaque : **20**
- **Administration - Divers :**
 - Initiation à la comptabilité entreprise : **4**
- **Aide scolaire :**
 - Cours de Math : **13**
- **Alimentation - Divers :**
 - Bocaux d'olives prêts à consommer, dans de l'huile d'olive bio 30 unités : **15**
 - Confitures maison : **15**
 - Couscous : **4**
 - figues à cueillir ou venir chercher 20 flocons kg : **35**
 - Olives : **15**
 - Préparation de buffet : **15**
 - Prêt appareil à raclette, multi crêpes, pie Magic : **21**
 - Réception : Déco Fruits & Légumes sculptés pour buffets : **18**
- **Animations, spectacles :**
 - Chanson à domicile : **3**
- **Animaux (domestiques -élevage) :**
 - Conseils toilettage, médecine naturelle : **29**
- **Artisanat, peinture, dessin, sculpture :**
 - Broderie point compté : **32**
 - Crayons sculptés : **50**
 - Création en carterie, cartes toutes occasions (anniversaires, naissances, fêtes, mariages, baptêmes, fin d'année). ...Et décès. : **44**
- **Auto-moto-vélo :**
 - Nettoyage intérieur voiture : **9**
- **Boissons, soupes, sauces :**
 - Kéfir de fruits (graines) : **20**
- **Coiffure, esthétique visage et corps :**
 - épilation, soins de visage, brushing : **28**
 - Shampoing colorant : **11**
 - Shampoing colorant - brushing : **22**
 - soins ongles et pose vernis : **28**
 - Tresses africaines, henné : **8**
 - Valoriser son image, relooking : **18**
- **Courriers, démarches administratives :**
 - Aide à l'écriture, administratif, courrier, dossiers.... : **8**
 - Aide au courrier, egtc. : **21**
 - aide papiers administratifs, courrier, dossiers : **44**
 - Démarches administratives : **8**
- **Cours - Divers :**
 - Atelier Ballon Sophrologie : **20**
 - Initiation crochet, tricot : **8**
- **Cours, conseils, recettes :**
 - Pâtisserie : **49**
 - trajets courts en voiture, soulage les brûlures, fait de la pâtisserie : **49**
- **Courses :**
 - transport en voiture distances courtes et moyennes : **21**
- **Couture, tricot :**
 - Broderie : **15**
 - Couture : **8**
 - Couture, retouches : **26**
 - Couture, retouches, ourlets uniquement, raccommodage : **11**
 - Raccommodage : **15**
- **Covoiturage et transport :**
 - trajets courts : **49**
 - transport de personnes toutes distances : **5**
 - Transport en voiture : **15**

- Transport en voiture à Vienne et courtes distances : **16**
- Transport en voiture courtes distances (se renseigner auprès des offrants) : **30**
- Transport sur Lyon, Grenoble, courtes distances : **45**
- **Culture et sport - Divers :**
 - Traductions langues étrangères : **8**
- **Dactylographie, mise en page :**
 - Aide à l'élaboration de CV, de documents, de lettres : **22**
- **Déménagement :**
 - Aide aux déménagements : **7**
- **Dépannage informatique :**
 - Dépannage informatique : **23**
 - Dépannage infortmatique : **13**
- **Desserts :**
 - pâtisserie cuisine : **28**
- **Deuxième vie des objets :**
 - 2 pieds lampes halogènes (un en métal et un en bois). : **3**
 - Décor au pochoir : **32**
 - Peinture à la craie : **32**
 - Relooking vieux meubles : **32**
- **Divers (non classées) :**
 - Garde et lecture pour personnes âgées ou handicapées : **22**
 - Réparation Entretien vélo : **23**
- **Écriture, rédaction, orthographe :**
 - Aide à l'élaboration de CV, documents, lettres : **5**
- **Engrais, semences, plants, produits divers :**
 - Compost, crottin de cheval : **5**
 - plantes - boutures : **29**
 - plants de vivaces à feuilles argentées et 3 BB figuiers : **29**
- **Formations Internet / email :**
 - Initiation informatique, internet, word, excel, acces, photoshop : **22**
 - Tous services informatiques : **8**
- **Garde d'animaux :**
 - Arrosage plantes, gardiennage animaux : **24**
 - Garde et soins chevaux, fumier : **5**
 - Garder chien, chat, lapin, oiseau...à mon domicile : **5**
 - Soins aux animaux durant vos absences : **11**
- **Informatique divers :**
 - Impression noir et couleur : **22**
 - Impression ordinateur : **8**
 - Mise à dispo ordinateur, accès internet : **8**
 - Scanner des documents, des photos : **22**
 - Scanner documents, photos : **8**
- **Informatique, électroménager - Divers :**
 - Scanner des documents, photos : **2**
- **Jardin : conception, entretien, conseils :**
 - Échange de plantes, boutures, arbustes : **2**
 - jardinage : **10**
- **Jardin et animaux - Divers :**
 - Echange de plantes, boutures, arbustes : **26**
 - Garder chien, chat, lapin, oiseau rongeur à domicile : **6**
 - Garder chien, chat, Lapin, oiseau... à mon domicile : **12**
 - Petits travaux de jardinage : **23**
 - Propose légumes et fruits de saison, plantes aromatiques : **26**
 - Soins aux animaux durant vos absences : **2**
- **Jeux, :**
 - Animation JEUX : **15**
- **Langues, conversation, traduction :**
 - Conversation en anglais : **50**
 - Traductions en anglais, allemand : **50**
- **Lessive, repassage :**
 - Repassage : **11**
- **Massage, thérapies, produits naturels :**
 - Conseils de thérapie naturelle pour humains et animaux : **29**
 - Initiation reiki : **8**
 - Massage de bien être : **20**
 - Massages bien-être : **45**
 - Pressothérapie : **15**
 - Réflexologie plantaire : **45**

- **Ménage - Divers :**
 - Ménage : **9**
 - Nettoyage des vitres : **22**
 - Petit ménage : **24**
 - rangement placard, tri des papiers, du linge... : **12**
 - Surveillance maison : **6**
- **Musique, chant, danse :**
 - Cours de guitare saxophone : **13**
- **Nettoyage/ produits d'entretien :**
 - Confection gel WC & déodorant corporel fait maison : **44**
 - Gros nettoyage garage, cave : **9**
 - Nettoyage des vitres : **9**
- **Peinture, tapissage, décoration :**
 - Peinture d'intérieur : **9**
 - Peinture, tapisserie : **21**
 - Tapisserie : **11**
- **Personnes âgées, malades, immobilisées :**
 - Aide à personnes âgées : **33**
 - Garde et lecture personnes âgées, handicapées : **45**
 - Garde et lecture pour personnes âgées ou handicapées : **30**
- **Petit jardinage (Tonte, arrosage...):**
 - Arrosage du jardin : **22**
 - Arrosage jardin : **6**
 - Tondre pelouse et entretien des espaces verts : **22**
 - Tonte pelouse : **13**
 - Tonte pelouse et entretien espaces verts : **12**
- **Petits travaux divers :**
 - Bricolage (se renseigner auprès des offrants) : **30**
- **Plats :**
 - confection de couscous et pâtisseries orientales : **33**
 - faire le couscous : **24**
 - plats cuisinés, plats maison : **44**
- **Plomberie, chauffage :**
 - Plomberie : **7**
- **Prêt divers :**
 - Appareil à croque-monsieur, Pizza Wizzard : **44**
 - Appareil à raclette, à fondue, gaufrier : **44**
 - Livres de reiki et autres : **20**
 - Machine à coudre, découpage carterie : **44**
 - Mise à disposition d'un ordinateur, accès à internet : **22**
 - Plateforme oscillante : **20**
 - Prêt Bétonnière électrique : **22**
 - prêt d'un tensioscope : **33**
 - Prêt d'une salle dans le cadre du SEL : **8**
 - Prêt échafaudage : **35**
 - Prêt Furet : **9**
 - Prêt grelinette (fabriquée maison) : **7**
 - Prêt Karsher : **2**
 - Prêt livres : **2**
 - Prêt nettoyeur haute pression (karcher) : **22**
 - Prêt remorque, diables monte escalier : **35**
 - Prêt table à tapisser : **2**
 - Prêts étiqueteuse Dymo, table à roulettes : **44**
 - Remorque, transpalette, Diabes : **30**
 - Souffleur de feuilles, Barbecue : **15**
- **Rangement :**
 - garde maison, animaux, arrosage, rentrer le bois : **38**
 - Gros nettoyage garage, cave : **11**
 - Rangement de placards, linge, tri des papiers : **38**
 - rangement des placards : **33**
 - Rangement des placards et tri des papiers, du linge ... : **9**
 - Rangement placard, linge, tri des papiers : **44**
 - Ranger le bois lors de la livraison : **11**
- **Saisie informatique :**
 - Aide au secrétariat informatique : **22**
 - saisie : **44**
- **Santé - Divers :**
 - Accompagnement Equilibre alimentaire : **18**
 - Gym, Ballon, renfort dos, périnée : **20**

- PSYCHOGENEALOGIE : **29**
- soulage les brûlures : **49**
- **Taille d'arbres et arbustes :**
 - Tailler, planter ou déplacer des arbres : **12**
- **Transport - Divers :**
 - Transport avec remorque : **3**
- **Travaux - Divers :**
 - Bricolage : **2**
 - Peinture d'extérieur : **35**
 - Petit bricolage : **23**
 - Petites réparations en soudure et brasure : **7**
 - Surveillance maison : **12**
- **Travaux lourds :**
 - Maçonnerie : **7**
 - Ranger le bois lors de la livraison : **22**
- **Vidange :**
 - Vidange, conseils et entretien véhicule : **35**